

AUTUNNO INVERNO

a.s. 2011/12

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta aurora Formaggi misti Fagiolini in insalata Macedonia fresca	Risotto alle zucchine Arrosto di tacchino Insalata mista Frutta	Ravioli di magro al pomodoro Platessa al forno Insalata verde Frutta	Brasato di manzo Polenta Piselli Frutta	Minestra di verdura con cereali Filetto di pesce spada al pomodoro Verdura cruda in insalata in insalata Frutta
2° SETTIMANA	Gnocchi di patate al pomodoro Affettati misti Fagiolini in insalata Frutta	Minestra di riso con prezzemolo Uovo sodo Verdura cruda di stagione Frutta	Tota salata (erbette e fontina) Insalata mista Frutta	Pasta capperi e olive Lonza al latte Verdura al vapore Macedonia fresca	Pasta in bianco Halibut in umido Verdura cruda in insalata in insalata Frutta
3° SETTIMANA	Pasta alle melanzane e radicchio Vitello alla pizzaiola Insalata mista Frutta	Lasagne al ragù Insalata mista Macedonia di frutta fresca	Crema di zucca con pasta Legumi in insalata Frutta	Risotto alla paesana Cotoletta di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta	Minestrone di verdure con cereali Pesce gratinato Cavolo cappuccio Frutta
4° SETTIMANA	Fusilli al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista Frutta	Pasta al forno insalata mista Frutta	Minestra vegetale Coscia di pollo ai ferri Patate al forno Frutta	Pizza al prosciutto e mozzarella Insalata mista Frutta	Risotto alle verdure Pesce spada ai ferri Erbette al vapore Macedonia di frutta fresca