

AUTUNNO INVERNO

a.s. 2011/12

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta aurora Formaggi misti  Fagiolini in insalata  Macedonia fresca	Risotto alle zucchine Arrosto di tacchino  Insalata mista  Frutta	Ravioli di magro al pomodoro Platessa al forno  Insalata verde  Frutta	Brasato di manzo Polenta  Piselli  Frutta	Minestra di verdura con cereali Filetto di pesce spada al pomodoro  Verdura cruda in insalata in insalata  Frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Gnocchi di patate al pomodoro Affettati misti Fagiolini in insalata  Frutta	Minestra di riso con prezzemolo Uovo sodo Verdura cruda di stagione Frutta	Tota salata (erbette e fontina)  Insalata mista  Frutta	Pasta capperi e olive  Lonza al latte Verdura al vapore  Macedonia fresca	Pasta in bianco  Halibut in umido Verdura cruda in insalata in insalata  Frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta alle melanzane e radicchio Vitello alla pizzaiola Insalata mista Frutta	Lasagne al ragù  Insalata mista  Macedonia di frutta fresca	Crema di zucca con pasta  Legumi in insalata  Frutta	Risotto alla paesana  Cotoletta di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta	Minestrone di verdure con cereali  Pesce gratinato Cavolo cappuccio Frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	Fusilli al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista Frutta	Pasta al forno insalata mista  Frutta	Minestra vegetale Coscia di pollo ai ferri Patate al forno Frutta	Pizza al prosciutto e mozzarella Insalata mista  Frutta	Risotto alle verdure Pesce spada ai ferri Erbette al vapore Macedonia di frutta fresca